



Winterspass im Winterwunderland.

Durch die Flocken auf dem Bike

Im winterlichen Klöntal, wenn der Pulverschnee knietief liegt und die Bäume weiss verschneit sind, nimmt Bike-Guide René Zimmermann sein Fatbike aus dem Bike-Ständer und düst los – mit Abenteurern durch die stille Winterlandschaft.

«Elemente wie Stille, Natur, Schnee und Kälte auf eine andere, muskelgetriebene Art zu erleben, auf zwei dicken Reifen, das macht den Reiz aus», sagt der Glarner Bike-Guide René Zimmermann aufs Fatbiken im Winter angesprochen. Wenn nur das Knirschen der Reifen und der Hauch des Atems hörbar sind. In einer kalten Vollmondnacht fast schon vollkommen.

Je nach Ort, Schneehöhe, Neuschnee-Menge, Temperaturen und Unterlage gestaltet sich das Vorwärtskommen unterschiedlich, fügt er an. «Optimal ist etwas Neuschnee auf festem Untergrund, wie eine Bergstrasse, die nicht schwarz geräumt wird. Auch die La-

winengefahr und Wildruhezonen gilt es zu beachten», sagt der Niederurner zu seinem Event im Klöntal, welcher bei gutem Winterwetter und idealem Schnee jeweils auf Anfrage durchgeführt wird.

Die Touren, die er am Fatbike-Event im Klöntal zusammen mit seinen Gästen unternimmt, sind eher kurz und einfach gehalten. «Ideal für erste Erfahrungen mit dem Fatbike im Schnee», so Zimmermann. Die Touren sind zwischen 11 und 21 Kilometer lang und überwinden eine Höhendifferenz von 400 bis 450 Metern. Für die genussreiche Teilnahme ist eine mittlere Kondition erforderlich. Ist es ein anderes Biken, auf dem winterlichen Weiss?

«Eigentlich nicht», sagt Zimmermann. «Allerdings ist es ratsam, aus der Hüfte zu arbeiten und die Kraft auf die Pedalen wohldosiert einzusetzen. Ein gutes Balancegefühl unterstützt das Fortkommen im Schnee. Anders ausgedrückt kann mit dem Fatbike auf spielerische Weise an der Fertigkeit und der Fahrtechnik gearbeitet werden, um im Frühling davon zu profitieren», so René Zimmermann.

Fatbike-Camp im Klöntal / Veranstaltungsdatum auf Anfrage, 079 302 82 53 / je nach Wetter und Schnee / Tourero MTB & Cycling-Guide René Zimmermann, Niederurnen / rene@tourero.ch / www.tourero.ch



Bei der Feuerschale vor dem Hotel Rhodanenberg wärmen sich die Teilnehmer auf.



Mit dem Fatbike auf weissen Pfaden im winterlichen Klöntal.



In der Äplerstube im Rhodi gibts ein feines Nacht.